



Institución Educativa Instituto Kennedy – Pereira
Resolución 2377 del 30 de Octubre de 2002
Resolución 5773 de 28 de Diciembre de 2011

Recomendaciones para que niños y jóvenes estudien desde casa durante la cuarentena.

Gloria Inés Salgado C.

Apoyo Pedagógico



Establecer una comunicación positiva, de confianza y ayuda entre profesores, padres y alumnos es una buena oportunidad, para desarrollar capacidades y actitudes como la empatía, la autoestima, el dialogo y la superación de situaciones adversas.

Es importante educar a los niños desde pequeños en técnicas de estudio para aprender a optimizar su tiempo y a ser más operativos. La idea es adaptar técnicas al niño, a su edad y ritmo. A los más pequeños conviene acompañarlos (ojo, no hacerle los trabajos). Entre los 6 y 10 años pueden empezar haciendo los a la misma hora, repasar la agenda y manejar las fechas clave.

Para esto se requiere:

Cumplir con las tareas escolares es un deber de los niños que no deben cuestionar. No es recomendable pedirles por favor que las realicen ofrecer premios por hacerlas o plantearlas como un castigo.

La indicación serena pero firme de que realicen sus actividades escolares es lo más indicado, con la regla de que tendrán permiso para actividades recreativas posteriores ese día, solo si las han terminado.

Cuando solicitan ayuda no le des la solución, oriéntelo. El propósito de las actividades escolares es fomentar su independencia, autonomía para enfrentar problemas y desarrollar habilidades escolares.

Estudiar a la misma hora y en el mismo lugar, solo con el material requerido.

Primero deben hacer la tarea más difícil o la más complicada para el niño y al final la que le resulte más fácil.

Si el tema es muy extenso, se debe dividir en periodos de 45 minutos seguidos de 15 minutos de descanso.

Las técnicas de estudio deben mejorar el proceso de aprendizaje. No hay técnicas mejores que otras, porque todo depende del alumno. Algunas que han dado resultados.

. **Una lectura rápida** para obtener la idea global; una lectura comprensiva con subrayado; resumen o esquema; estudio y memorización, y el repaso.

. **Practicar con exámenes.** Estudiar con preguntas que han aparecido en exámenes anteriores así como con ejercicios prácticos es efectivo para plantearse preguntas relevantes sobre el tema, sobre todo, matemáticas, gramática o idiomas.

. **Pensamiento Visual.** Aprovecha la capacidad del dibujo para sintetizar contenidos, conceptos y emociones. No hace falta saber dibujar: valen las figuras geométricas, líneas, bocetos mezclados con textos. Se puede hacer una biografía de un escritor, por ejemplo, dibujando un libro abierto, con pictogramas indicando el nombre del autor, las fechas clave, lugar de nacimiento...

. **Mapas mentales y esquemas.** Son representaciones gráficas en las que se visualizan ideas con una jerarquía. Sintetizan una unidad de información en la que el tema principal va en el centro, en un círculo u óvalo. Las ideas secundarias se disponen de manera radial, conectadas con la central a través de líneas o flechas. Y así, de mayor a menor importancia, desde el centro a la periferia. Aconsejables para Ciencias Naturales y Sociales.

. **Elabore un cuestionario** de preguntas y respuestas rápidas con tres alternativas sobre el tema; en esta línea, te darás cuenta si has logrado el aprendizaje esperado.

¿QUIERES SER UN MEJOR ESTUDIANTE?

LÓGRALO EN 5 SIMPLES PASOS

1.) CONCÉNTRATE EN TU OCUPACIÓN: SER ESTUDIANTE

Actúa con
Responsabilidad
Honestidad
Autonomía

Asiste a clases y toma nota.

Tu obligación es investigar y adquirir conocimiento.

Aprécia el conocimiento que adquieres.

Establece un espacio para estudiar.

Diseña un rol de actividades.

Mantén ordenados tus útiles escolares.

2.) ORGANIZA Y APROVECHA EL TIEMPO

Lee un libro hasta terminarlo y comenzar otro.

3.) DISFRUTA MIENTRAS ESTUDIAS

Aprende a usar los distractores a tu favor.

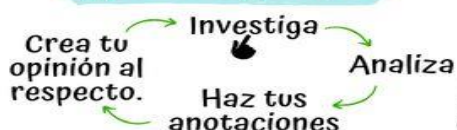
Relájate

¿Quién dijo que estudiar es aburrido?

Mientras estudias puedes



¿Cómo lograrlo?



4.) CREA TU OPINIÓN SOBRE LOS TEMAS

Las ideas y el material que te entrega tu maestro/docente no son suficientes para tu conocimiento. Tienes que formular tu propia opinión sobre los temas, para que comprendas mejor lo que sucede a tu alrededor y en el mundo.

5.) APRENDE LO SUFICIENTE PARA VIVIR MEJOR



Estudias para...¿pasar la materia o para usar lo aprendido en tu vida?

Toda esa teoría que te enseñan en ese salón de clases, puedo asegurarte que te servirá a lo largo de la vida.



Nota: De nada sirve conocer mucho, saber mucho y no aplicarlo a tu vida. El conocimiento es poder en manos de aquellos que crean y creen en sí mismos.

INFOGRAFÍA ELABORADA POR:
Sandra Jeanette Gómez Mondragón
Especialista en Dirección de Negocios
PARA EL SITIO: VIVENCIAS EN LETRAS
VIVENCIAS EN LETRAS.COM

Procura
Dormir por lo menos 7 hrs diarias.
Descansar 1 día a la semana.

